

Beleid gezonde schoolkantine

1. Inleiding

Op De Ring van Putten willen wij een gezonde levensstijl stimuleren.

Dit komt tot uitdrukking in de inhoud van de lessen en de samenstelling van de lessentabel waarop het vak lichamelijke opvoeding een nadrukkelijk positie heeft binnen alle leerjaren en lo2 binnen enkele afdelingen een examenvak is. Verder heeft de school –vooruitlopend op de verplichtingen die met ingang van 2020 van kracht zijn- vanaf 1 januari 2019 een rookvrij schoolterrein. Een gezonde schoolkantine is een ander belangrijk aspect dat bijdraagt aan de gezonde levensstijl van de leerlingen en medewerkers van De Ring van Putten.

In deze notitie zet de schoolleiding het beleid met betrekking tot dit laatste punt uiteen: het beleid gezonde schoolkantine.

2. Educatie

Tijdens de biologielessen in de onderbouw wordt aandacht besteed aan gezonde voeding. Hiervoor gebruiken wij het lespakket *Weet Wat Je Eet*.

Leerlingen uit klas 2 mavo en klas 3 havo en atheneum nemen in de periode voorafgaand aan de zomervakantie deel aan het project *Fris op vakantie* van het bureau Leefstijl. Tijdens dit project is aandacht voor alcohol- en drugsgebruik en veilig vrijen.

3. Omgeving:

Onze gezonde schoolkantine voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum (zie voor een uiteenzetting van deze richtlijnen punt 5)

Dit houdt in:

- de kantine heeft geen frituur;
- er worden geen energiedrankjes in de kantine of automaten verkocht;
- met de cateraar hebben wij afgesproken dat zij ieder jaar het aanbod checkt via de 'Kantinescan' van het Voedingscentrum en de uitkomst daarvan rapporteert. Als er nieuwe producten worden toegevoegd dan wordt eerst gekeken of deze producten voldoen aan 'betere-keuzecriteria';
- de leerlingen en het personeel kunnen eenvoudig zelf water tappen binnen de school;
- wij houden ouders op de hoogte van het beleid omtrent eten en drinken op school via de website van onze school en nieuwsbrieven.

4. Signalering

- De Ring van Putten heeft inzicht in de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen en maakt hiervoor gebruik van de Jeugdgezondheidszorg die binnen de school actief is.

- De school heeft een signalerings-, zorg- en verwijstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor heeft De Ring van Putten een zorgteam dat onder leiding staat van een zorgcoördinator en verder bestaat uit schoolmaatschappelijk werk, jeugdverpleegkundige, vertrouwenspersonen en mentoren.

5. Richtlijnen Gezonde Schoolkantine van het Voedingscentrum

Waaruit bestaan deze richtlijnen?

- Beleid op basis van huidige richtlijn Gezonde Schoolkantine

Het aanbod in de schoolkantine bestaat voor minimaal 75% uit basisproducten (zoals fruit, broodjes en salades) en maximaal 25% extra's (zoals snacks en snoep).

- Beleid op basis van de nieuwe richtlijnen Gezondere Kantines vanaf 2016

Het uitgangspunt van de nieuwe Richtlijnen Gezondere Kantines is dat de hele kantine 'gezond' uitstraalt. Dat betekent dat het erom gaat dat het aandeel 'betere keuzeproducten' een heel duidelijke hoofdrol heeft en het grootste deel van de ruimte in de kantine inneemt. De betere keuze zie je ook terug op (reclame)posters en -borden en op andere uitingen in de kantine en op automaten.

- Richtlijnen Gezondere Kantines

In de Richtlijnen Gezondere Kantines zijn er voor scholen de niveaus 'Zilver' en 'Goud'. Hoe edeler het metaal, hoe gezonder het aanbod en de uitstraling zijn. Naast deze indeling bestaat er ook nog 'het Ideaal'. Dat houdt in dat er alleen maar betere-keuzeproducten verkrijgbaar zijn. Uitgaande van je uitgangssituatie kun je groeien naar een steeds gezondere kantine.

6. De Ring van Putten

De Ring van Putten is voor goud gekwalificeerd en heeft in december 2018 de gouden schaal in ontvangst mogen nemen.

Goud:

- Er wordt groente en fruit aangeboden
- Het overgrote deel van de zichtbare producten is een betere keuze
- Minimaal 80% van het aanbod bestaat uit betere- keuzeproducten
- De aankleding van de kantine stimuleert mensen automatisch om de betere keuze te maken.